



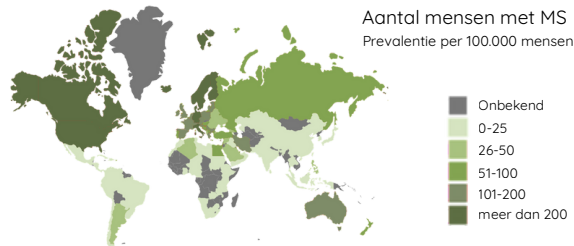
Een FLAvonoïde-rijk MEditerraan dieet voor Multiple Sclerose
Een voedingsstudie voor mensen met MS

UMSC

Universitair MS Centrum,
Universiteit Hasselt

Multiple sclerose (MS) komt vaker voor in Westerse landen. Omgevingsfactoren, waaronder levensstijl, lijken hierbij een rol te spelen, al hebben we niet op alles een invloed. Voeding is een factor die wel beïnvloedbaar is. Met deze studie onderzoeken we in welke mate een aangepast voedingspatroon een effect kan hebben op mensen met MS.

Wilt u meehelpen om deze verbanden beter te begrijpen?



**Wat
onderzoeken
we?**

In deze studie onderzoeken we **wat voeding doet in het lichaam bij mensen met MS**. We kijken of voeding invloed heeft op de bacteriën in uw darmen, uw afweersysteem, bepaalde vetachtige stoffen (lipiden) en andere stoffen in het bloed of de urine die iets zeggen over uw gezondheid. Hiervoor vragen we om wat bloed, stoelgang en urine in te leveren, zodat we die kunnen onderzoeken.

De studie wordt uitgevoerd door een team van verschillende professoren en onderzoekers van het universitair MS centrum, onder leiding van het team van Prof. Dr. Jerome Hendriks, gespecialiseerd in de invloeden van voedingscomponenten op het ziekteverloop van MS.

Wat wordt er verwacht van deelnemers?

U zal een aangepast voedingspatroon volgen gedurende 2 weken waarbij stalen worden afgenomen aan het begin en einde. Vervolgens wordt u gevraagd om deze nieuwe eetgewoontes zo goed mogelijk aan te houden gedurende 3 maanden, waarna uw waarden opnieuw getest zullen worden.

Wat voor stalen worden er afgenomen?

Op verschillende tijdstippen zal u gevraagd worden om naar de universitaire campus Diepenbeek te komen om bloed te laten nemen. U zal eveneens thuis zelfstandig urine- en stoelgangstalen verzamelen die u meeneemt bij bloedname.

Hoe moet ik mijn voedingspatroon aanpassen?

Door middel van specifieke aanbevelingen zal u uw dagelijkse voedingspatroon zo goed mogelijk aanpassen naar een patroon dat voordelig kan zijn voor uw ziekte. Dit gaat om adviezen in combinatie met voorbeelden in de vorm van recepten.

Hoe wordt mijn voedingspatroon opgevolgd?

We maken gebruik van een smartphone applicatie waar u alle geconsumeerde voedingswaren kan ingeven. Dit combineren we met online formulieren om uw eet- en drinkgewoontes op te volgen.

Een studie van het universitair MS centrum, een samenwerking tussen:



Met de steun van:



Nationale Belgische Multiple Sclerose Liga –
Ligue Nationale Belge de la Sclérose en Plaques



MS-Liga
Vlaanderen

Profiel deelnemer

- Leeftijd: 30-65 jaar
- Diagnose MS
- EDSS: score 0-6
- Afwezigheid van spijsverteringsaandoeningen

Het doel van het voedingsprogramma is niet om producten die u graag eet te schrappen, maar eerder om het **vinden van smakelijke alternatieven die een positievere invloed hebben op het verloop van MS**. Er worden bijna geen producten volledig uitgesloten. Het betreft een voedingsprogramma en geen dieet waarbij het vooral de bedoeling is om gezonder te eten en niet om af te vallen.



Interesse om deel te nemen?

Contacteer ons via

flamems.voedingsstudie@uhasselt.be

We zetten u op de mailinglijst zodat u informatie ontvangt over een mogelijke deelname aan de volgende studierondes!

Ook **voor vragen** kan u bij dit mailadres terecht!