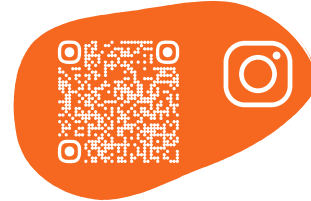


Volg ons op sociale media

Op onze kanalen vind je niet alleen heel wat **betrouwbare info** terug, maar je kan er ook terecht voor **steun**, lotgenotencontact en je kan er onze **activiteiten** vinden.



msliga_jongerenwerking



Jongerenwerking MS-Liga Vlaanderen

Wil je andere jongeren met MS leren kennen?
Wil je gewoon even je hart luchten of meelesen?

Bezoek dan onze **Facebook Lotgenotengroep**



Heb je een vraag?
jongerenwerking@ms-vlaanderen.be

We staan voor je klaar!



#MooimenS



Voor jongeren t/m 35 jaar met multiple sclerose

Wat is MS?

Multiple sclerose of MS is een **auto-immuunaandoening** die het centrale zenuwstelsel aantast: van de hersenen en het ruggenmerg tot de oogzenuwen. In België leven zo'n 13.500 mensen met MS, onder wie opvallend **meer vrouwen dan mannen**. Meestal wordt MS vastgesteld bij mensen tussen **20 en 40 jaar**, maar steeds vaker krijgen ook **tieners** de diagnose. Snellere opsporing speelt hierin een grote rol. MS is **complex** en onvoorspelbaar, maar met de juiste zorg en ondersteuning staan mensen met MS **sterker dan ooit**.

Waarom komt MS net nu in mijn leven?

Een MS-diagnose krijgen terwijl je nog volop aan het uitzoeken bent wie je bent en waar je naartoe wilt? Dat is pittig. Misschien ben je nog aan het studeren. Of je eerste job aan het verkennen. Misschien heb je net een baby in huis... En dan komt MS op je pad. **Alsof je leven ineens een bocht neemt waar je niet op had gerekend**. Je zit zelf met evenveel vragen als de mensen rondom jou. Je twijfelt, je zoekt, je denkt: **hoe moet het nu verder?** Tegelijk wil je gewoon doen wat je altijd deed: je leven leiden op jouw manier. Want ja, jij bent nog altijd jij.

Wij zijn er als jij er klaar voor bent

Soms wil je antwoorden. Soms gewoon even niet. Misschien ben je op zoek naar andere jongeren met MS of wil je vooral op jouw eigen tempo ontdekken wat voor jou werkt? Zoek je houvast? Wil je ervaringen delen? Of word je liever niet meer dan nodig met MS geconfronteerd? **Jij kiest hoe je hiermee omgaat**. En wanneer je er klaar voor bent, zijn wij er als **Jongerenwerking** van MS-Liga Vlaanderen.

"Als mama van twee jonge kinderen en fulltime copywriter zou je denken dat mijn agenda al goed gevuld is. Toch voelt mijn **engagement** bij de Jongerenwerking niet als 'extra werk': het is eerder een verlengde van wat ik **graag doe**. **Lotgenotencontact** laadt mijn batterijen op. Die herkenning, die spontane gesprekken, dat gevoel van **samen sterker staan...** Het geeft me zoveel voldoening. Vrijwilligerswerk bij de Jongerenwerking is een **cadeau**. Voor hen, voor lotgenootjes én vooral voor mezelf."

Kim, kernteamlid, aan de slag met zelfgemaakte pasta tijdens de workshop 'Italiaans Koken'.



Jongerenwerking MS-Liga Vlaanderen

Ben je jong (t/m 35 jaar) en heb je MS? Weet dan dat je zeker niet de enige bent. De Jongerenwerking van MS-Liga Vlaanderen brengt leeftijdsgenoten samen voor **ontspannende en verbindende activiteiten** zoals een flowerhoopworkshop, escape game of hangmatyoga. Tijdens onze activiteiten wissel je ervaringen uit, vind je steun bij elkaar en ontdek je dat je niet alleen staat.

Daarnaast organiseren we jaarlijks een **Jongerencongres**, waar informeren en sensibiliseren centraal staan.

Wat doet MS-Liga Vlaanderen?

De Jongerenwerking is een **afdeling van MS-Liga Vlaanderen vzw**. MS-Liga Vlaanderen vzw staat klaar voor personen met MS en hun naasten met als missie 'het bevorderen van het algemeen welzijn van personen met MS, hun familieleden en omgeving'. De vier hoofddoelstellingen van de organisatie zijn: **informeren**, het **begeleiden** en **ondersteunen** van personen met MS en hun naasten, het brede publiek **mobiliseren en sensibiliseren én verbinden** door bijvoorbeeld lotgenotencontact.

Samen met 570 vrijwilligers op het terrein maakt MS-Liga Vlaanderen elke dag het verschil.

Wil je meer weten? Surf meteen naar de website **www.ms-vlaanderen.be**

De medewerkers van de Sociale Dienst staan steeds voor je klaar

Heb je vragen over **tegemoetkomingen, studietrajecten of tewerkstellingsmaatregelen**? Of heb je hulp nodig bij het organiseren van een sterk persoonlijk zorgnetwerk rondom jou?

- Bel de MS-Lijn: 078 48 20 82
- Mail naar socialedienst@ms-vlaanderen.be
- Meer info vind je op www.ms-vlaanderen.be/contactaanbod

Waarom lid worden van MS-Liga Vlaanderen?

Een lidmaatschap kost 30 euro per jaar waarbij heel wat voordelen horen:

- Je betaalt de helft op activiteiten van de Jongerenwerking.
- Je krijgt gratis hulp van de medewerkers van de Sociale Dienst: van papierwerk tot een luisterend oor.
- Je ontvangt het ledentijdschrift MS-Link in je brievenbus.
- Je krijgt kortingen bij verschillende partners.

