



**Samen maken we het verschil voor personen met MS en hun naasten.**

**Koekjes- en chocoladeverkoop 2025**  
Noorderhart Pelt

## Welko**M**Stwoord

In 2025 zette MS-Liga Vlaanderen enkele belangrijke stappen vooruit, waardoor de MS-community verder groeide. En dat is nodig, want zo kunnen we personen met MS en hun naasten nog beter begeleiden en ondersteunen én hun stem vertegenwoordigen op alle mogelijke niveaus.

Op **Wereld MS-dag** bereikten we met onze **#SamenOranjevoorMS-campagne** maar liefst 85 000 unieke personen. Meer bereik betekent meer zichtbaarheid voor MS én dus ook meer begrip voor iedereen die met deze ziekte te maken krijgt.

En er was nog meer om trots op te zijn. We fuseerden onze twee websites tot één geheel en we lanceerden een aantal nieuwe projecten zoals de boterhaMSessies en WE-EKiden voor MS.

Ook konden we mee surfen op de media-aandacht in het kader van De Warmste Week die het afgelopen jaar in het teken stond van onzichtbare ziektes, waarvan MS er - in veel gevallen - ook eentje is.

In dit jaarverslag blikken we graag samen met jou terug op de hoogtepunten van 2025 en krijg je een goed beeld van waar we bij MS-Liga Vlaanderen, samen met onze vrijwilligers op het terrein, elke dag mee bezig zijn.

Daarbij vertrekken we steeds vanuit onze vier focuspunten:

1. Informeren
2. Begeleiden en ondersteunen
3. Mobiliseren en sensibiliseren
4. Verbinden

Een warme dankjewel aan iedereen die betrokken is.

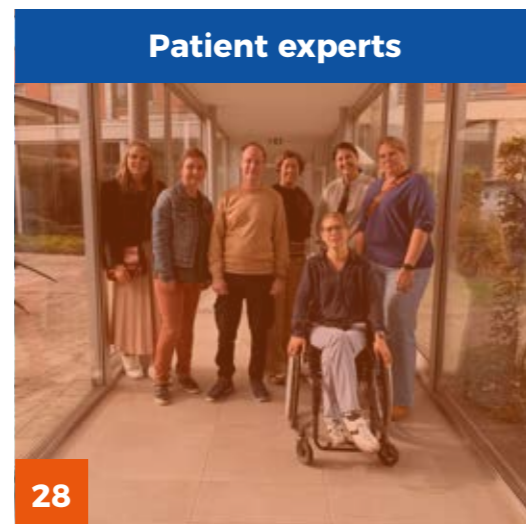
**Samen maken we écht een verschil voor personen met MS en hun naasten.**

**Marleen Van De Voorde**  
algemeen directeur  
MS-Liga Vlaanderen



**Serge Van Eeghem**  
voorzitter  
MS-Liga Vlaanderen





## Inhoud

1	Welko <b>MS</b> twoord	p. 3
2	Onze focuspunten	p. 6
3	Informereren	p. 8
4	Begeleiden en ondersteunen	p. 13
5	Mobiliseren en sensibiliseren	p. 18
6	Verbinden	p. 29
7	Onze impact in cijfers	p. 34
8	Onze war <b>MS</b> te dankjewel	p. 39

*initiatieven in het kader van Wereld MS-Dag*

*nieuwe initiatieven*



## Informereren

We stellen betrouwbare informatie ter beschikking van personen met MS en hun naasten via onze website, ons ledentijdschrift MS-Link en WOMS-Info, nieuwsbrieven, (digitale) infosessies ...



## Begeleiden en ondersteunen

De medewerkers van onze Sociale Dienst zorgen voor één-op-één begeleiding, hulp bij fiscale en sociale maatregelen, tegemoetkomingen, het opzetten van een sterk en robuust zorgnetwerk rondom de persoon met MS en nog zoveel meer.



## Mobiliseren en sensibiliseren

We zetten projecten, acties en campagnes op poten om het bewustzijn rond MS te vergroten én verlenen onze steun aan wetenschappelijk onderzoek.



## Verbinden

Via activiteiten en praatgroepen in onze afdelingen, maar ook via onze Jongeren- en Vakantiewerking zorgen we voor lotgenotencontact in een ongedwongen sfeer.



### Belgian Air Force goes MS - Bevekom sport- en spelnamiddag voor personen met MS

Ook dit jaar waren personen met MS en hun partner (of begeleider) te gast op de Luchtmachtbasis in Bevekom. Vrijwilligers van de Belgische Luchtmacht organiseerden tal van actieve proeven en (denk)opdrachten waarbij personen met MS op een ontspannen manier in contact konden komen met elkaar. Een sportieve middag op een unieke locatie!

# 49

personen met MS  
en hun partner



# Informereren

Om personen met MS en hun naasten zo goed mogelijk te informeren en inzicht te helpen verwerven in hun ziekte, zetten we verschillende on- en offlinekanalen in.

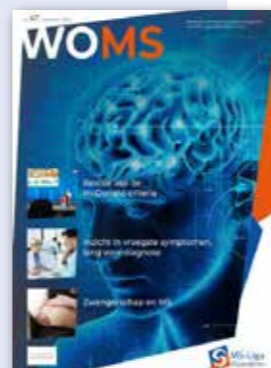
## Ledentijdschrift MS-Link

Vier keer per jaar ontvangen onze leden het ledentijdschrift MS-Link. We evolueerden naar een magazine waarin niet alleen ruimte is voor nieuws uit de medische en wetenschappelijke wereld, maar waar ook tips, lifestyle en persoonlijke verhalen ruimschoots aan bod komen. In de nieuwe rubriek 'Uit het leven gegrepen' geven we personen met MS een platform om hun verhaal te doen.



## Wetenschappelijk magazine WOMS-Info

Twee keer per jaar zit WOMS-Info als bijlage bij MS-Link. Hoewel het magazine samengesteld wordt door vier neurologen, kan elke MS-neuroloog in Vlaanderen een bijdrage leveren. Het doel is om wetenschappelijke artikelen over MS toegankelijk te maken. Op deze manier willen we wetenschap en onderzoek dichterbij onze leden brengen.



v.l.n.r. Dr. Niels Fockaert (AZ Klina), Dr. Melissa Cambron (AZ Sint-Jan Brugge), Prof. dr. Barbara Willekens (UZA) en Dr. Frederik Debruyne (ZAS)

nieuw



## MS Ladies Nights over blaas- en darmproblemen



Wie MS heeft, krijgt (meestal) vroeg of laat te maken met blaas- en/of darmproblemen. Om deze symptomen uit de taboesfeer te halen, organiseerden we samen met Coloplast twee Ladies Nights, eentje in Laakdal en eentje in Nazareth.

Naast het informatieve luik waarbij de deelnemers uitleg kregen over de verschillende mogelijkheden én een moedige getuigenis van een persoon met MS, was er ook ruimte voor ontspanning met manicure, stoelmassage, gelaatsverzorging, lekkere hapjes en alcoholvrije drankjes.

**60** ladies **2** avonden



**Het onderwerp was voor mij niet evident, maar precies daarom was deze Ladies Night zo waardevol voor mij! De verwenactiviteiten namen de drempel weg om me in te schrijven.**



## Digitale boterhaMSessies

**nieuw**

Uit een ledenbevraging bleek dat er heel wat boeiende infosessies over MS op het terrein zijn, maar dat het voor personen met MS niet altijd evident is om er te geraken. Zo ontstond de idee van onze digitale boterhaMSessies, waarbij onze kijkers gewoon van thuis uit kunnen deelnemen. Gedurende 45 minuten, tijdens de lunchpauze, lichten we een specifiek topic toe dat gaat over MS of ermee te maken heeft.

**boterhaMSessie 'Hoe kan logopedie helpen bij MS?'**  
belegd met Neurocentrum Oud-Turnhout

**boterhaMSessie 'Hoe herstel bij MS bevorderen?'**  
belegd met het Universitair MS Centrum in Hasselt

**2**

sessies

**420**

inschrijvingen

**159**

live kijkers

**boterhaMSessie**

## Live webinar 'Vermoeidheid en MS'



Elk jaar organiseren we in het kader van de Wereld MS-Dag een live webinar. Dit jaar stond het webinar in het teken van 'vermoeidheid'. Vermoeidheid is immers het meest voorkomende symptoom bij MS en wordt in veel gevallen ook als het meest beperkende symptoom ervaren. Bovendien is vermoeidheid ook nog eens onzichtbaar, wat maakt dat personen met MS vaak op onbegrip botsen.



v.l.n.r. Expert in de revalidatie en fysiotherapie Delphine Van Laethem (VUB), ergotherapeut Anneleen Vander Beke (AZ Delta), moderator Kim Pannemans (UMSC), persoon met MS Katrien Van Aken, klinisch psycholoog Gaël Spruyt (NMSC)

## Webinar Wereld MS-Dag

**654**

inschrijvingen

**300**

live kijkers

**4**

sprekers



**Ik heb moeten leren om hulp toe te laten omwille van mijn vermoeidheid.**

*Katrien*



### Website in een nieuw jasje

Niet alleen zit de website sinds oktober in een nieuw jasje, maar ook de fusie van [www.ms-vlaanderen.be](http://www.ms-vlaanderen.be) en de zogenaamde 'samensite' is een feit. Die laatste werd vooral gebruikt voor het verwerken van giften, lidgelden en inschrijvingen. Webbezoekers kunnen voortaan terecht op [www.ms-vlaanderen.be](http://www.ms-vlaanderen.be) voor alle informatie, vragen rond dienstverlening, het maken van een afspraak, inschrijvingen voor activiteiten en nog véél meer. En dat op één overzichtelijke plek.



Op deze manier kunnen we personen met MS en hun naasten, zorgprofessionals en sympathisanten een veel betere digitale ervaring geven.

### 10 digitale nieuwsbrieven

Het afgelopen jaar vlogen er opnieuw 10 nieuwsbrieven de deur uit naar zo'n **5000 contacten** per nieuwsbrief. Met de nieuwsbrieven brengen we onze leden en sympathisanten op de hoogte van de laatste nieuwtjes, geven we tips over fiscale en sociale maatregelen en zetten we enkele activiteiten in de kijker.

### Online MS-community groeit

We hebben fors ingezet op het onderhouden van onze sociale mediakanalen om nog dichterbij onze MS-community te staan. Dat resulteerde in een sterke online groei, enkel en alleen door frequentie én organische (onbetaalde) posts.

Met niet minder dan 251 posts speelden we handig in op actuele thema's, nieuws over onderzoek, top topics, activiteiten, evenementen en campagnes.



6481  
volgers



1165  
volgers



876  
volgers

Onze online community groeit  
**8522 volgers**



### Sociale Dienst

De medewerkers van onze Sociale Dienst staan in voor de begeleiding en ondersteuning van personen met MS en hun naasten in héél Vlaanderen en Brussel. Het team bestaat uit zeven maatschappelijk werkers en zes case-managers. Onze medewerkers staan steeds met raad en daad klaar en werken op maat. Iedere situatie is immers anders.



MS-Liga Vlaanderen gaf me de moed om mijn diagnose een plaats te geven.

Ellen

### Eén-op-éénbegeleiding voor personen met MS

Ons professionele team van medewerkers biedt één-op-één psychosociale, administratieve en sociale ondersteuning. Binnen de organisatie zijn de medewerkers van de Sociale Dienst een eerste aanspreekpunt voor personen met MS en hun naasten. Ook staan zij in contact met andere zorg- en hulpverleners. Ze bieden een luisterend oor, geven advies, verwijzen door en staan bij in de administratieve rompslomp waarmee iemand met MS na een diagnose te maken krijgt.

**13**  
medewerkers  
Sociale Dienst



team van  
**7 maatschappelijk werkers**  
**6 casemanagers**

**5650**  
contact  
momenten



**1045**  
live contact



**2041**  
unieke  
personen  
geholpen



live contact: huisbezoek, MDR, zitdag  
contactmomenten: live contact, telefoon, mail, chat ...

### Waarvoor kunnen personen met MS bij onze Sociale Dienst terecht?

- regelgeving, ontmoetings, sociale en fiscale maatregelen
- tewerkstellingsmaatregelen
- rijgeschiktheid
- verzekeringen
- inzicht in het netwerk van diensten en (overheids-) instanties
- ondersteuning bij het vinden van geschikte zorgverleners en diensten
- ondersteuning bij het vinden van vrijetijdsbesteding
- begeleiding en bijsturing in het zorgnetwerk
- samen zoeken naar aangepaste hulpmiddelen en woonvormen
- ...

### Onze Sociale Dienst is bereikbaar via ...



078 48 20 82

e-mail

huisbezoek

chat

videobellen

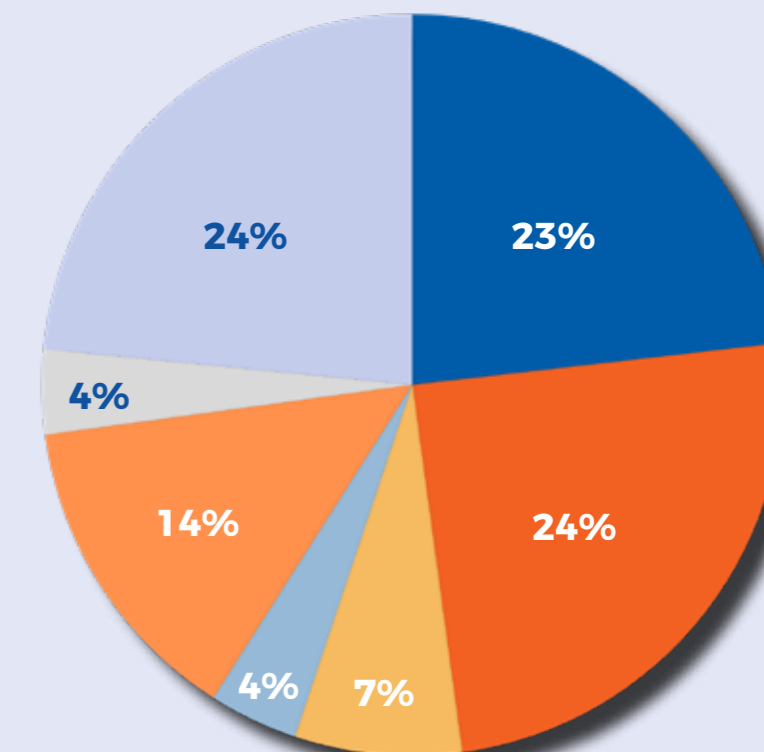
zitdag

MDR



multidisciplinaire  
raadpleging

### Soorten hulpvragen 2025



- algemene vraag
- financiële vraag
- hulpmiddelen
- ondersteuningsaanbod in de sector
- juridische vraag
- procedure / regelgeving
- ondersteuningsvraag bv. in kaart brengen van behoefte

## MS-casemanagement voor complexe zorgsituaties

Personen met MS in een complexe zorgsituatie kunnen beroep doen op onze casemanagers. Zij werken pathologiespecifiek en zijn erin gespecialiseerd om bepaalde noden te detecteren en zo een sterk en robuust zorgnetwerk rondom de persoon met MS op te bouwen.

Samen met andere zorgverleners wordt er gewerkt op verschillende domeinen:

- welbevinden
- zingeving
- levenskwaliteit
- vrijetijdsbesteding
- mobiliteit
- ...

152

trajecten

199

huis  
bezoeken

1721

zorg  
contacten

Sinds 2023 neemt MS-Liga Vlaanderen, samen met een aantal andere patiëntenorganisaties, deel aan een driejarige Riziv-conventie voor casemanagement dat kadert binnen het Interfederaal Plan Geïntegreerde Zorg.



## Wat personen met MS over MS-Liga Vlaanderen zeggen ...

**Katrien:** Wetenschappelijke artikels in het tijdschrift zijn een grote meerwaarde. Ik blijf mee met wat er leeft op medisch vlak. Ook de lotgenotengetuigenissen geven me veel moed.

**Sonja:** Ik heb nieuwe vrienden gemaakt en kan rekenen op veel begrip.

**Els:** Als persoon met MS moet je zelf de stap zetten om naar MS-Liga Vlaanderen te gaan. Dit vond ik moeilijk want ik heb de ziekte lang genegeerd en niet willen aanvaarden. Achteraf bekeken had ik het toch beter eerder gedaan, want ik ben dankbaar voor de hulp die er mij al is aangeboden.

**Daphne:** Over de magazines ben ik erg te spreken! Daar heb ik al zoveel uit gehaald, echt top!

**Isabel:** Toen ik net de diagnose kreeg, heb ik veel info gekregen en werd ik goed opgevolgd door een maatschappelijk werker.

**Peter:** Ik heb het gevoel dat ik niet alleen ben.



Ik kijk elke keer weer uit naar de maandelijkse praatavond voor personen met MS. Er is altijd iemand met een luisterend oor en er is plaats voor een lach en een traan. Ik hou er alvast mooie vriendschappen aan over.

Ann

voorzitter afdeling A'MuSe en zelf persoon met MS

**Yasmine:** MS-Liga Vlaanderen is een organisatie die je met jouw specifieke vragen goed op weg helpt!

**Joke:** Ik voel me omringd en gesteund.

**Els:** Maatschappelijk werker Myriam heeft mij oprecht al vaak geholpen!

**Inge:** Uit het lotgenotencontact haal ik veel steun en vriendschap.

**Heike:** MS-Liga Vlaanderen brengt veel verschillende thema's aan bod, waardoor ik steeds op de hoogte ben.

**Patrick:** Ik vind bij MS-Liga Vlaanderen altijd een luisterend oor.

**Nadia:** De tijdschriften MS-Link en WOMS-Info zijn voor mij heel waardevol.

**Lena:** Ik voel me deel van de groep.



# Mobiliseren en sensibiliseren

MS-Liga Vlaanderen komt op voor de belangen en rechten van alle personen met MS en hun naasten. Dat kunnen we als organisatie natuurlijk niet alleen, maar doen we samen met onze vrijwilligers en andere organisaties zoals het Vlaams Patiëntenplatform, het Patient Expert Center, adviesraad NOOZO, Inter Vlaams expertisecentrum voor toegankelijkheid en nog tal van anderen.

## Sprekens met één stem weerklinkt luider

Samenwerkingen zijn essentieel. Want wanneer we met één stem spreken, klinken we niet alleen luider, maar ook sterker. Zo zorgen we ervoor dat de noden en behoeften van personen met MS écht gehoord worden, op alle niveaus.



Denk bijvoorbeeld aan het pleiten voor de terugbetaling van urinair autosondagemateriaal voor bewoners van woonzorgcentra, het verbeteren van toegankelijkheid in al haar vormen, en het realiseren van het recht op werk met de nodige aanpassingen.

We komen op voor patiëntenrechten, stimuleren patiëntenparticipatie en geven mensen met MS een duidelijke stem in het maatschappelijke debat – ook rond thema's zoals jong en chronisch ziek zijn.



PATIENT  
EXPERT  
CENTER



Vlaams  
patiënten  
platform  
Samen sterker



noozo  
VLAAMSE ADVIESRAAD HANDICAP



INTER  
#IedereenOveral



RaDiOrg  
RARE DISEASES BELGIUM



EMSP  
EUROPEAN  
MULTIPLE SCLEROSIS  
PLATFORM



Patient  
Empowerment  
SAMEN AAN HET STUUR



Nationale Belgische  
Multiple Sclerose Liga ...  
Ligue Nationale Belge  
de la Sclérose en Plaques ...

## Steun voor wetenschappelijk onderzoek

MS-Liga Vlaanderen besteedt ook de nodige aandacht aan wetenschappelijk onderzoek. Zo selecteren we telkens twee projecten die gedurende een periode van twee jaar op onze financiële steun kunnen rekenen. Voor de periode 2024-2025 steunde MS-Liga Vlaanderen twee wetenschappelijke onderzoeken, elk voor een bedrag van 40 000 euro.

## Project 1 | Flavonoïden om het ziekteproces bij MS af te remmen

Dit project onderzoekt de rol van voeding, meer specifiek flavonoïden, op MS. Hoewel MS niet te genezen is, kan een gezond dieet het ziekteproces wel positief beïnvloeden.

## Project 2 | Meten is weten. Naar een betere visualisatie van herstel bij personen met MS.



Dit project richt zich op de ontwikkeling van manieren om het herstel van de beschadigde myeline bij personen met MS beter in beeld te brengen.

Tijdens de boterhaMSessie 'Hoe herstel bij MS bevorderen' werden de onderzoeksmethode en de hoopvolle resultaten door de onderzoekers uitvoerig toegelicht.



Lees hier meer over de projecten die wij steunen.



## #SamenOranjevoorMS

Op 30 mei is de jaarlijkse Wereld MS-Dag. Die dag staat in het teken van personen met MS en de ziekte zichtbaar én bekender maken bij het brede publiek.

We riepen iedereen op om:

- oranje te dragen
- een foto te maken en te posten op sociale media
- Vlaanderen oranje te kleuren

Zo kleurden tal van bedrijven, scholen, Vlaamse steden en gemeenten, Belgische toppolitici ... oranje. Zelfs Cora van Mora ondersteunde onze oproep. Met alle initiatieven die we ondernamen, bereikten we maar liefst 85 000 unieke personen en haalden we meer dan 200 000 weergaven op onze sociale mediakanalen.



**>120**  
bedrijven  
ziekenhuizen  
apothekers  
lokale besturen  
politici

**>500**  
oranje  
foto's



### Koekjes- en chocoladeverkoop

De maanden september, oktober, november en december staan stevast in het teken van de verkoop van chocolade en koekjes (MS-campagne). Deze middelen dragen bij om onze dienstverlening en werking voor personen met MS te kunnen blijven garanderen.

Meer dan 100 vrijwilligers waren opnieuw te vinden in ziekenhuizen, revalidatie- en woonzorgcentra, gemeentehuizen, supermarkten, op markten en evenementen ...

met de steun van onze partners



**100**  
vrijwilligers

**70**  
verkoop  
momenten

**7**  
producten

 **151**  
duizend  
euro

 **29 990**  
verkochte  
items



### MeeStappen voor MS - Nieuwpoort

Wandelen én tegelijk bijdragen aan het goede doel, dat deden maar liefst 500 wandelaars die 'MeeStapten' voor MS in Nieuwpoort.

### Klimmen tegen MS

Met 70 Vlamingen namen we voor de tweede keer deel aan de beklimming van de Mont Ventoux, te voet of met de fiets.



 **19**  
duizend  
euro

integraal gestort voor  
wetenschappelijk onderzoek

**70**  
deelnemers uit  
Vlaanderen

**500**  
MeeStappers  
voor MS 



## WE-EKiden voor MS

nieuw

Nood breekt wet: geen fysieke ekiden op de piste in Mechelen. Dat noopte ons om de succesvolle ekiden om te dopen naar een haalbaar alternatief in de eigen omgeving. En zo ontstond de WE-Ekiden voor MS: op zeven dagen tijd 42 kilometer afleggen. Een sportieve en fondsenwervende uitdaging die aanspoort om meer te bewegen én personen met MS steunen.

Maar liefst 430 wandelaars en lopers zagen die uitdaging wel zitten, alleen of in duo. Via onze twee Stravaclubs konden de deelnemers hun wandelingen en loopjes registreren en elkaar motiveren.

Deze groep enthousiastelingen legde in Antwerpen samen een aantal kilometers af.

**430**  
deelnemers

**18**  
duizend  
euro



## Onzichtbaar ziek



Het thema van De Warmste Week dit jaar was 'onzichtbaar ziek zijn'. Ook MS is in veel gevallen een onzichtbare ziekte. Denk maar aan de meest voorkomende symptomen: vermoeidheid, cognitieve problemen en gevoelsstoornissen. Symptomen die je niet kan zien, maar er wel zijn en die een enorme impact hebben op het dagelijkse leven van iemand met MS.

Met dit thema konden we MS als onzichtbare ziekte extra in de kijker zetten. Zo werden er minstens 28 acties voor of door personen met MS georganiseerd. Er kwam maar liefst 50 000 euro van het DWW-fonds naar MS-Liga Vlaanderen. Die centen zullen we besteden aan ons ingediende project 'MS: meer dan je ziet' voor onder andere de begeleiding en ondersteuning van onze patient experts, nieuwe MS-ervaringskoffers, de ontwikkeling van een nieuw educatief MS-spel ...

**28**  
acties  
voor MS

**50**  
duizend  
euro  
vanuit het fonds  
van De Warmste  
Week

**220**  
projecten

ingediende project  
MS-Liga Vlaanderen:  
MS | meer dan je ziet



Daisy met de opbrengst van haar actie 'Smileys for MS' in het Cosmogolempark in Genk.

## Warme acties die het verschil maken

Heel wat actievoerders vinden elk jaar hun weg naar MS-Liga Vlaanderen. Iets waar we enorm dankbaar voor zijn. In 2025 telden we meer dan 50 warme initiatieven (incl. de acties rond MS in het kader van De Warmste Week). Dat kan gaan van een sportieve uitdaging zoals De Dodentocht of een loopwedstrijd, waarvoor iemand zich laat sponsoren, een benefiet, de opbrengst van een verkoop, centen als cadeau voor een jubileum of speciale gelegenheid ... En wat het mooiste van alles is, is dat er achter bijna elke actie een uniek verhaal schuilt van iemand die met MS te maken kreeg.

>50  
acties

54  
duizend  
euro

10  
duizend  
euro



## Marathon Des Sables in Jordanië

Carmen, Dirk en Robin van Thuisverpleging Dirk Pauwels deden van 1 tot en met 8 november mee aan de Marathon Des Sables in Jordanië.

## 50-jaar TCS, een feest voor het goede doel

Staalbedrijf TCS uit Houthalen-Helchteren wilde voor het 50-jarige bestaan bijdragen aan een maatschappelijk doel. De keuze viel daarvoor op MS-Liga Vlaanderen. Dankzij hun klanten, leveranciers, collega's en partners konden ze een mooie cheque overhandigen.



## MS-ervaringskoffer

nieuw

Ontdek alles  
over de MS-ervaringskoffer!



Met de MS-ervaringskoffer kunnen we anderen een beetje laten ervaren hoe het voelt om MS te hebben. Door de uiteenlopende klachten die met MS gepaard gaan, is het voor buitenstaanders vaak moeilijk om te begrijpen wat iemand met MS doormaakt. Deze koffer vormt de brug tussen personen met MS en hun omgeving en biedt de mogelijkheid om MS beter te begrijpen.

Welke klachten kunnen we met de tools van de koffer nabootsen?

- cognitieve problemen
- evenwichts- en coördinatiestoornissen
- gevoelsstoornissen
- spierzwakte
- zichtproblemen



Naabootsing van spierzwakte en mobiliteitsproblemen



### MS patient experts

Naast de acht patient experts die MS-Liga Vlaanderen rijk was, leidden we er het afgelopen jaar nog dertien bijkomend op. Dat betekent dat we vandaag **21 patient experts** hebben die de stem en het gezicht vormen voor personen met MS én onze organisatie.

Een patient expert is bij ons aan de slag als vrijwilliger en is multi-inzetbaar voor verschillende opdrachten. Denk maar aan individuele gesprekken met lotgenoten die pas een diagnose gehad hebben en niet weten hoe hier nu mee om te gaan; voor voordrachten in scholen, (farma)bedrijven, ziekenhuizen ...

Hun opdracht? Spreken vanuit hun ervaring over MS en tegelijkertijd de belangen van de brede MS-community vertegenwoordigen op alle mogelijke niveaus. Samen met onze patient experts kunnen we nog meer bewustzijn rond MS creëren.



**Wat ik zelf miste bij mijn diagnose, wil ik nu aan anderen geven.**

*Daisy*  
patient expert



**“Als MS patient expert gebruik ik mijn stem en ervaring om personen met MS in Vlaanderen te vertegenwoordigen.**

*Inge*  
patient expert

## Verbinden

MS-Liga Vlaanderen verbindt en bouwt bruggen. Tussen de personen met MS, hun naasten, onze medewerkers van de Sociale Dienst, zorgprofessionals en ook onze vrijwilligers.

Met meer dan 600 zijn ze intussen, de vrijwilligers die de hoeksteen van onze organisatie vormen. Samen met hen stimuleren en organiseren we lotgenotencontact via tal van activiteiten en ontmoetingsmomenten. Denk maar aan het Jongerenweekend voor kinderen van ouders met MS, de vakanties via onze Vakantiewerking, Fit met MS, Breinfit met MS ... en nog zoveel meer.

De spreiding van onze afdelingen zorgt voor een lokaal en regionaal aanbod voor onze leden, want nabijheid is nodig.



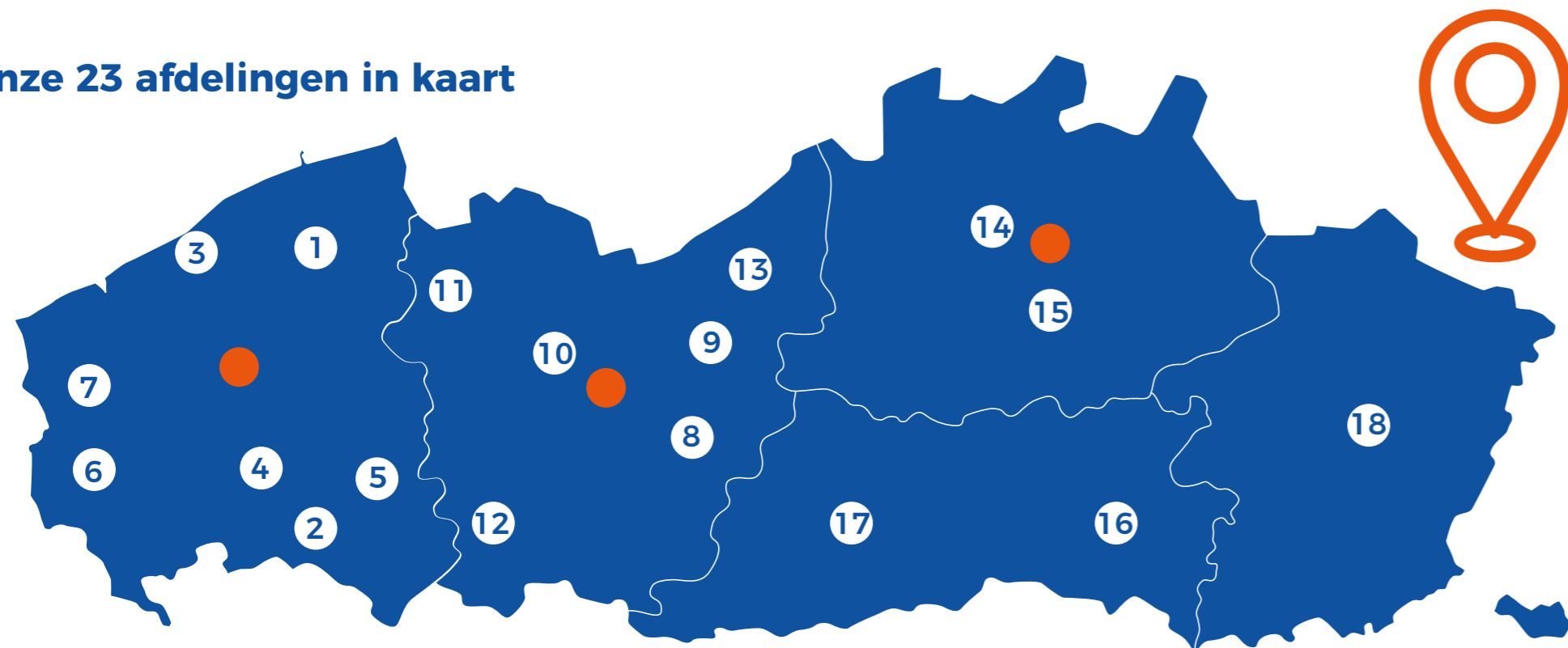
Op deze vrijwilligers kan MS-Liga Vlaanderen elke dag rekenen:

- **(bestuurs)vrijwilligers** in onze 18 regionale en 3 provinciale afdelingen
- vrijwilligers in de **Jongerenwerking**
- **21 patient experts**
- **vrijwilligers** voor de jaarlijkse **koekjes- en chocoladeverkoop**
- **redactieleden** van onze tijdschriften MS-Link en WOMS-Info
- vrijwilligers van de **Vakantiewerking**
- begeleiders voor het **Jeugdweekend**
- én alle andere vrijwilligers die hun steentje bijdragen



Provinciale Infodag West-Vlaanderen

## Onze 23 afdelingen in kaart



### West-Vlaanderen ● provinciale afdeling

1. Brugge-Oostkust
2. Kortrijk
3. Oostende
4. Roeselare
5. Waregem
6. Westhoek
7. Westland

### Oost-Vlaanderen ● provinciale afdeling

8. Aalst
9. Dendermonde
10. Gent
11. Meetjesland
12. Vlaamse Ardennen
13. Waasland

### Antwerpen ● provinciale afdeling

14. A'MuSe
15. De Glimlach

### Vlaams-Brabant

16. Vlaams-Brabant Oost
17. Vlaams-Brabant West

### Limburg 18. Limburg

Ontdek de activiteiten  
in al onze afdelingen



## Vrijwilligers verbinden

Of het nu onze **vrijwilligers in de afdelingen** zijn, de vrijwilligers van onze **Vakantie- of Jongerenwerking** of andere vrijwilligers ... Eén ding hebben ze gemeen: ze verbinden personen met MS en hun naasten.

Wie graag in **contact** wil komen **met lotgenoten** heeft bij MS-Liga Vlaanderen keuze uit een ruim aanbod: deelnemen aan een leuke activiteit of gespreksgroep, samen op een begeleide (wandel)vakantie gaan ... Zelfs **voor kinderen van ouders met MS** hebben we een **jeugdweekend** waar er ruimte is voor sport, spel, plezier én het delen van ervaringen.



12  
jongeren

Jeugdweekend



89

personen met MS  
op vakantie

Vakantie aan zee



25

wandelaars

3-bergentocht



**Chris, coördinator Handicar en voorzitter afdeling De Glimlach**

De Handicar is gespecialiseerd en betaalbaar rolstoelvervoer voor personen met MS uit de provincie Antwerpen. Hilde is één van de vrijwillige chauffeurs en Chris coördineert de aanvragen en zorgt voor de ritplanning. Voor allebei vrijwilligerswerk dat veel voldoening geeft.



**1**  
congres

**9**  
activiteiten

**156**  
deelnemers



**Joke, coördinator Jongerenwerking**

Als je jong bent en je een diagnose MS op je bord krijgt, zit je met veel vragen en onzekerheden. "Het geeft me energie om in contact te komen met andere jongeren die ook een diagnose MS hebben. We trekken ons op aan elkaar en weten dat we zeker niet alleen zijn. Dat is, met een onzekere ziekte als MS, een fijn gevoel."

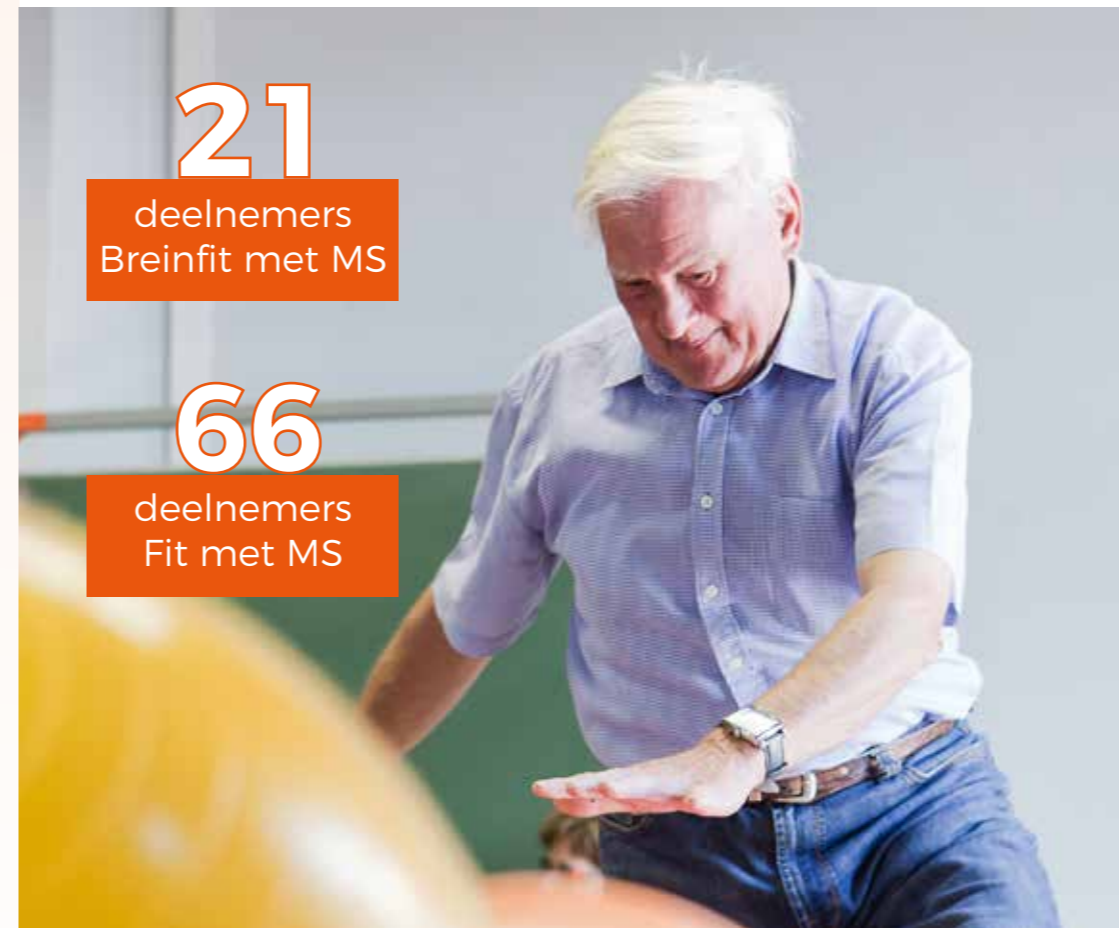
### Fit met MS en Breinfit met MS

(Cognitief) actief blijven is belangrijk. Dat geldt eens te meer voor personen met MS. Dankzij initiatieven als Fit met MS (vijf sportreeksen, in elke provincie één) Breinfit met MS (twee reeksen) stimuleren we beweging en de ontwikkeling van cognitieve vaardigheden.

Bovendien komen personen met MS tijdens deze activiteiten op een laagdrempelige manier in contact met lotgenoten.

**21**  
deelnemers  
Breinfit met MS

**66**  
deelnemers  
Fit met MS



**Casemanager Iris op het symposium 'Samen op één lijn'**

**14**  
beurzen  
infosessies  
congressen

### MS-Liga Vlaanderen bouwt bruggen

Bij MS-Liga Vlaanderen bouwen we bruggen tussen het zorglandschap, partners en organisaties. Wij reiken onze hand uit, zodat personen met MS steeds de juiste weg vinden, ongeacht hun situatie.

Dat maakt dat personen met MS vlot en eenvoudig doorverwezen kunnen worden naar onze diensten, maar ook andersom. Wij brengen onze leden in contact met de juiste zorgverlener of (zorg)instantie.

We zorgen ervoor dat we ook actief deelnemen aan congressen, symposia, beurzen en infosessies. Zo waren we vorig jaar 14 keer ergens te gast om meer te vertellen over onze dienstverlening en werking.

# 2025 onze impact in cijfers

**3767** leden maken deel uit van onze **warme MS-community**



**276** nieuwe gezichten **21** patient experts

**23** afdelingen

### Online community

- f** 6481 volgers
- ig** 1165 volgers
- in** 876 volgers



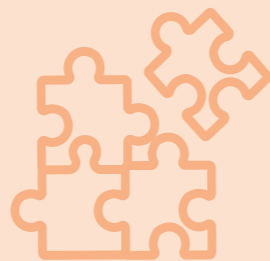
**2** wetenschappelijke onderzoeken ontvingen onze financiële steun

### vrijwilligers

**608**

**275** activiteiten

**5000** deelnemers



**Wereld MS-dag 30 mei**

- Webinar 'Vermoeidheid en MS'
- #SamenOranjevoorMS - 30 mei
- MeeStappen voor MS in Nieuwpoort

samen  
**oranje**  
voor MS

**89**

personen met MS op vakantie

### Nieuwe projecten

1. digitale boterhaMSessies
2. WE-EKiden voor MS
3. MS-ervaringskoffer
4. MS Ladies Night

boterhaMSessie



professionals  
**13**

### Sociale Dienstverlening voor personen met MS

team van 6 casemanagers en 7 maatschappelijk werkers

<b>5650</b> contact momenten	<b>2041</b> unieke personen geholpen	<b>1045</b> live contact
---------------------------------	---	-----------------------------

Bereikbaar via ...

- e-mail
- videobellen
- huisbezoek
- chat
- MDR
- zitdag

multidisciplinaire raadpleging

## De warMSte giften en acties



acties  
**54** duizend euro

legaten  
**452** duizend euro

giften  
**491** duizend euro

**3196** unieke donateurs  
**66 euro** gemiddelde gift



verkoop  
**151** duizend euro



### Een warm hart klopt. De rekening ook.

MS-Liga Vlaanderen is erg dankbaar voor de inzet van de vele vrijwilligers, de steun van de donateurs, de nalatenschappen, de initiatieven van actievoerders en alles wat er op poten wordt gezet.

Dankzij het warme hart van ieder van hen kunnen we de dienstverlening en werking van MS-Liga Vlaanderen blijven verderzetten en personen met MS en hun naasten ondersteunen en begeleiden.

Samen zorgen we ervoor dat ze lotgenoten kunnen ontmoeten, deel kunnen nemen aan activiteiten, op vakantie kunnen gaan ...

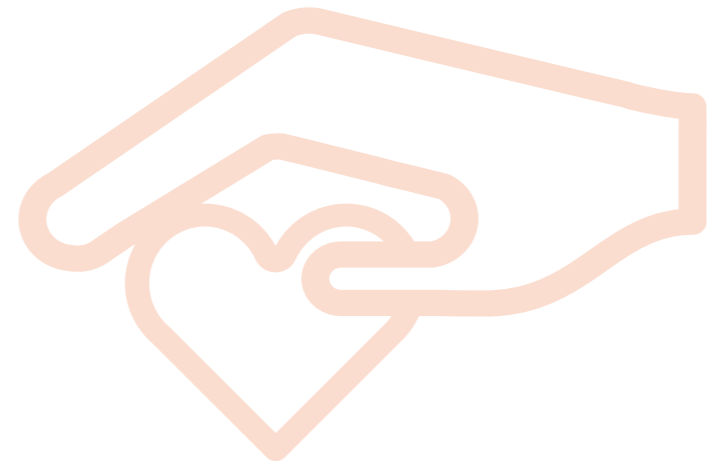
De middelen die MS-Liga Vlaanderen ter beschikking heeft, worden maximaal ingezet om de missie en bestaansredenen van deze patiëntenorganisatie te faciliteren, namelijk **zorgen voor personen met MS en hun naasten**.



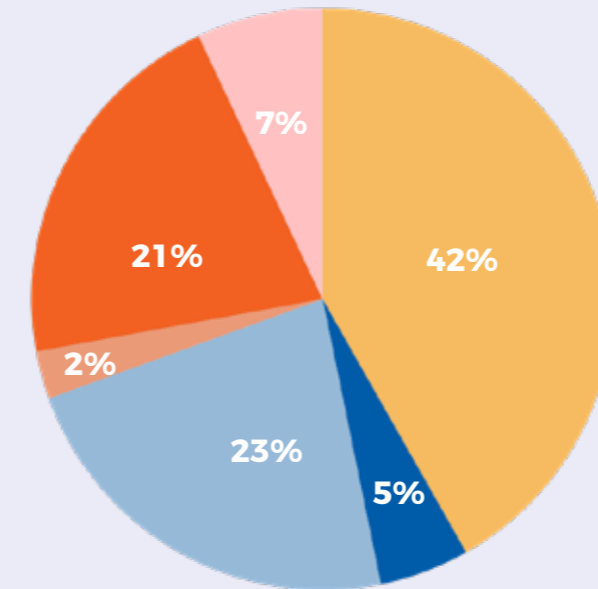
**€145.979**  
resultaat

**89%**  
solvabiliteit

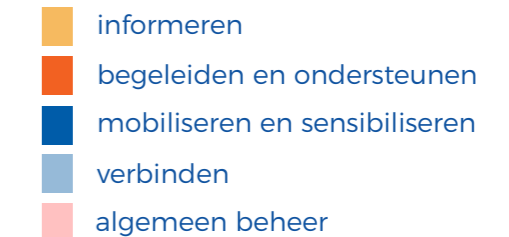
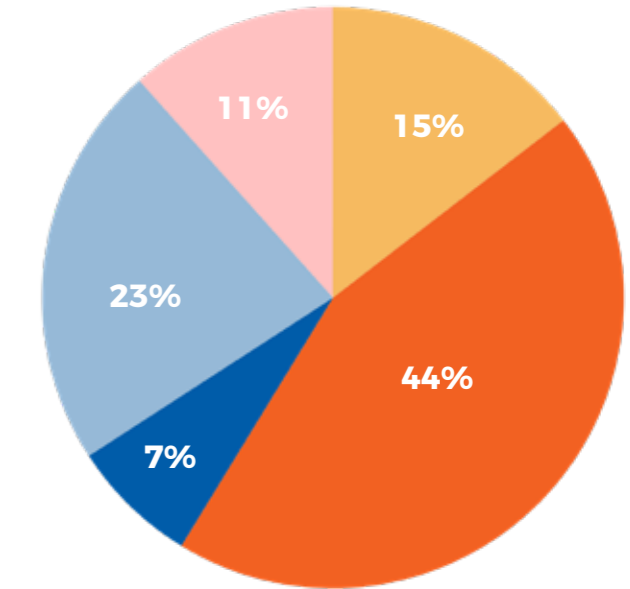
**9,03**  
liquiditeitsratio



### Belangrijkste bronnen van inkomsten 2025



### Belangrijkste uitgaven 2025



**Niemand hoeft MS alleen te dragen.**  
**Samen** maken we het verschil.



## Onze warMSte dankjewel

Dit jaarverslag is meer dan een overzicht van cijfers, dienstverlening en activiteiten. Het is een verhaal van mensen die zich elke dag, zowel op professioneel als op vrijwillig vlak, opnieuw inzetten voor personen met MS en hun naasten.

**Onze leden en hun families** zijn onze bestaansredenen. Dankjewel voor jullie vertrouwen, de openheid en de kracht die jullie met ons delen. Hoe groter onze MS-community is, des te beter kunnen wij de stem van personen met MS in Vlaanderen laten weerklinken. Dankzij jullie ervaringen geven we richting aan onze werking en dienstverlening en kunnen we die elke dag een beetje beter maken.

**Onze medewerkers, bestuursleden én vrijwilligers:** jullie inzet en betrokkenheid vormen elke dag een merkbaar verschil. We zijn blij met jullie in ons team.

**Onze sympathisanten, actievoerders, donateurs en partners:** dankzij jullie warme hart kunnen we onze werking en dienstverlening voor personen met MS ook in de toekomst garanderen. Elke cent die jullie aan ons geven, wordt zorgvuldig besteed.

**De zorgprofessionals en dienstverleners:** niet alleen is jullie werk op het terrein van onschatbare waarde, ook zijn jullie de schakel tussen personen met MS en onze organisatie. Samen vormen we een belangrijk zorgnetwerk.



Patient experts Inge en Daphné met VRT-gezicht Arnout Hauben op Walk for MS tijdens DWW.

Lees hier het  
jaarverslag **online**



**078 48 20 82**

**info@ms-vlaanderen.be**

**www.ms-vlaanderen.be**

**MS-Liga Vlaanderen vzw - Boemerangstraat 4 - 3900 Pelt**

*v.u. Serge Van Eeghem*