

Heeft u interesse om mee te werken aan ons onderzoek?

Wilt u bijdragen aan de verbetering van de behandeling van multiple sclerose en andere gezondheidsproblemen die hiermee gepaard gaan?

Contacteer ons dan via onderstaande gegevens:

**Dr. Charly Keytsman**

**charly.keytsman@uhasselt.be**

**T +32(0)11 26 92 03**

**G +32(0) 477 61 11 22**

REVAL-BIOMED

*Rehabilitation Research Center*

Universiteit Hasselt

Agoralaan, Gebouw A

3590 Diepenbeek

Dit onderzoek is een resultaat van een samenwerking tussen volgende partners:



Revalidatie & MS Centrum | Overpelt  
vzw



## Onderzoek naar de impact van beta-alanine supplementen en fysieke training op spieren en inspanningscapaciteit bij personen met MS



## Waarom dit onderzoek?

Multiple sclerose (MS) heeft een grote impact op de spieren en het inspanningsvermogen.

Wetenschappers van de Universiteit Hasselt willen nu weten wat de invloed van voedings-supplementen (zoals gebruikt in de sportwereld) en een nieuw fysiek trainingsprogramma is op bepaalde spierkenmerken en de inspanningscapaciteit bij personen met MS.



**Wilt u uw bijdrage leveren en de wetenschap een handje helpen?**

**Dan zijn wij op zoek naar u!**

## Wat houdt de studie in?

### I. Bepaling van uw inspanningsvermogen en spierkenmerken

- Inspanningstest
- Spierkrachttest
- Spierbiopt
- Lichaamsscan
- Cognitieve testen
- Trainingsprogramma: 12 weken (begeleid)

### II. Onderzoek naar het effect van beta-alanine supplementatie op de spieren en het inspanningsvermogen in MS

Beta-alanine is een voedingssupplement dat in de sportwereld gebruikt wordt door atleten om de verzuring tijdens sporten tegen te gaan en de spier beter te laten samentrekken.

### III. Onderzoek naar het effect van een nieuw fysiek trainingsprogramma op de spieren en inspanningsvermogen in MS.

Een vergelijking tussen 'klassieke uithoudingstraining' en een nieuw trainingsprotocol bestaande uit duurttraining, intervaltraining en recuperatiesessies.

## Wie zoeken we?

- Personen met multiple sclerose
- Leeftijd: > 18 jaar
- Geen andere neurologische aandoeningen

## Supplementatie

Het is mogelijk dat u in een supplementatiegroep terecht komt. Hierbij neemt u gedurende 12 weken tabletten in (4x/dag). Deze tabletten zijn niet schadelijk, vertonen geen nevenwerkingen en worden reeds veelvuldig gebruikt in de sportwereld.

## Voordelen van de studie

- ⇒ U wordt begeleid en staat in contact met een team van experts
- ⇒ U kan positieve effecten op uw MS symptomen onderkennen door het revalidatieprogramma en de supplementatie
- ⇒ Uw deelname aan de studie is volledig kosteloos