

De zin en onzin van voedingssupplementen

SAMANA en MS-Liga Vlaanderen vzw Vlaams-Brabant en Brussel slaan de handen in elkaar. Samana staat voor 'Samen Sterk'. Onder dit motto biedt Samana cursussen en infomomenten aan voor mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking.

We heten jullie van harte welkom op het gezamenlijke infomoment.

Op het programma

Wist je dat een nachtelijke kuitkramp op magnesiumtekort wijst? Een supplement nemen kan dan zinvol zijn. Maar niet elk supplement werkt even doeltreffend omdat de dosis en de opneembaarheid verschilt.

In deze sessie gaan we dieper in op voedingssupplementen die veel voorkomende klachten kunnen verhelpen of verlichten. We staan ook stil bij het ontstaan van on-evenwichten en tekorten in de voeding, zodat we ook via deze weg correcties kunnen aanbrengen.



Lesgeefster: Katrien Callens

Waar en wanneer

Dinsdag 12 mei van 13 uur 30 tot 16 uur 30

CC De Kruisboog, Sint-Jorisplein 20, 3300 Tienen

Inschrijven

Wil je graag deelnemen aan de activiteit? Je kan je gratis inschrijven tot en met 27 april 2020 via het [online inschrijvingsformulier](#).

Lukt het digitaal inschrijven niet zo goed? Neem contact op met sociale dienst.

Martine Brenard
martine.brenard@ms-vlaanderen.be
0470 13 05 79

Chantal Wees
chantal.wees@ms-vlaanderen.be
0470 13 05 81

An Van Nieuwenhove
an.van.nieuwenhove@ms-vlaanderen.be
0470 13 05 80