



Webinar

Een waarde(n)vol leven, ook met MS

- **Thema:** We focussen ons op mentaal welzijn en MS. Een thema dat vaak onbesproken blijft, maar toch relevanter is dan ooit tevoren. Inhoudelijk gaan we in op hoe je kan omgaan met vertwijfeling, obstakels en neerslachtige gevoelens omwille van MS. We werpen ook een blik op hoe je jouw leven (terug) zin kan geven en hoe je kracht en levensvreugde kunt halen uit je leven met MS.
- **Datum:** zaterdag 28/05/2022 - start om 10u00
- **Locatie:** online (inschrijven verplicht)

Sprekers:



leer
positief
denken

Wendy de Pree
Psycholoog
Gedragstherapeut
Ervaringsdeskundige MS



Stijn Clysters
Klinisch psycholoog

KU
RA
GO



Ellen Vanzeir
Klinisch neuropsycholoog
Contextueel gedragstherapeut

Schrijf je in via onderstaande link
www.ms-vlaanderen.be/webinar
of scan de QR-code >

