



BEWEEGSESSIES OP MAAT: BLIJ(F) IN BEWEGING

OEFENINGEN VOOR PERSONEN MET MS



VOOR PERSONEN MET MS

WAT? 10-delige lessenreeks met laagdrempelige oefeningen voor personen met MS. Een gezellig beweeguurtje in kleine groep. Iedereen kan op zijn eigen tempo en niveau bewegen, samen met anderen met dezelfde aandoening. Fitness en lichaamsoefeningen op matjes of met ander specifiek materiaal wisselen elkaar af. Een kinesist begeleidt de reeks.

WANNEER? Donderdag van 10.30 u. tot 11.30 u. De reeks start op donderdag 5 september 2019.

WAAR? Provinciaal G-sportcentrum Dommelhof, Toekomstlaan 5, 3910 Pelt.

PRIJS? 30 euro voor de hele reeks, ter plaatse te betalen.

INFO EN INSCHRIJVEN: roger.vanderhoydonck@ms-vlaanderen.be of 0477 44 23 70.

[Geef even een seintje bij mobiliteitsproblemen.](#)



www.dommelhof.be

Een initiatief van
de provincie Limburg

Contact

Provinciaal G-sportcentrum Dommelhof

gsportdommelhof@limburg.be

011 80 50 95

Toekomstlaan 5 - 3910 PELT

