



## SAMANA en MS-Liga Vlaanderen

### Vlaams-Brabant en Brussel slaan de handen in elkaar

Samana staat voor 'Samen Sterk.' Onder dit motto biedt Samana cursussen en infomomenten aan voor mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking.

**We heten jullie alvast van harte welkom op de volgende gezamenlijke infomomenten:**

#### 'Omgaan met onbegrip'

Begrepen worden, iedereen heeft er nood aan. Wie chronisch ziek is, heeft hier vaak nog meer behoefte aan. Toch bots je vaak op heel wat onbegrip. Het is heel moeilijk om aan iemand uit te leggen dat je moe bent of pijn hebt. Het is vaak moeilijk voor een buitenstaander om dit te begrijpen, niet in het minst voor symptomen die niet zichtbaar zijn. Tijdens deze sessie krijg je een aantal gesprekstechnische steunpunten om een goede communicatie op te bouwen.

**> Donderdag 25 april van 13 uur 30 tot 16 uur 30**

CM-kantoor Tielt-Winge  
Leuvensesteenweg 210  
3390 Tielt-Winge

#### 'Terug aan de slag na ziekte'

Wanneer je na een lange periode van ziekte opnieuw aan het werk wil, komen al snel heel wat vragen de kop op steken. Ben ik klaar voor deze stap? Wat als het me toch niet lukt? Kan ik halftijds starten? Mijn werk zelf wordt te zwaar, wat kan ik doen? Vertel ik aan mijn werkgever dat ik MS heb? Ik wil op zoek naar een nieuwe job, maar hoe pak ik dit aan?

**> Dinsdag 11 juni van 13 uur 30 tot 16 uur 30**

't Mankement  
Noorderlaan 4  
1731 Zellik

**Deelname is gratis, maar schrijf je wel tijdig in voor de activiteit**

Inschrijven voor deze sessies kan via deze link (tot uiterlijk 14 dagen voor de start van de activiteit)  
<http://bit.ly/mslv-samana-2019>

Of bij de sociale dienst

Miranda Van Berghen  
[miranda.van.berghen@ms-vlaanderen.be](mailto:miranda.van.berghen@ms-vlaanderen.be)  
0470 13 05 92

Chantal Wees  
[chantal.wees@ms-vlaanderen.be](mailto:chantal.wees@ms-vlaanderen.be)  
0470 13 05 81

Martine Brenard  
[martine.brenard@ms-vlaanderen.be](mailto:martine.brenard@ms-vlaanderen.be)  
0470 13 05 79

An Van Nieuwenhove  
[an.van.nieuwenhove@ms-vlaanderen.be](mailto:an.van.nieuwenhove@ms-vlaanderen.be)  
0470 13 05 80

